

Rezepte für Gesundheitsmission

ACHTUNG: BITTE VOR JEDER ANWENDUNG ERST BETEN!!!

DIE ANWENDUNGEN SIND DAS WERKZEUG, JESUS IST DER HEILENDE ARZT

Was tun bei Covid-19 Infektion?

Wenn ihr als nicht Geimpfte Kontakt mit Covid-Patienten habt, dann desinfiziert den Rachen mit einem Glas Wasser plus 1 EL Wasserstoffperoxyd 3%ig, indem ihr mit dieser Lösung gurgelt. Selbst wenn ihr Maske getragen habt. Die Maske bietet keinen 100%igen Schutz. Auch die Hände müssen zu mindestens gründlich mit Seife gewaschen werden, da auch Schmierinfektionen zu Magen Darminfekten führen können.

Wenn ihr infiziert seid, gurgelt 3xtgl mit Wasserstoffperoxyd = H₂O₂. Die beste Prophylaxe ist ein hoher Vit. D Spiegel mindestens 60ng/ml besser 80. Im Falle einer Infektion nehmt **3xtgl 1000mg Vitamin C** und **3xtgl OPC**. Liposomales Vitamin C wäre noch besser, da kann der Körper Vit. C auch speichern. OPC potenziert die Wirkung von Vitamin C um das 20 fache und verhindert Thrombosen. 1x tgl. **Uniczink 50**, das ist Zinkspertat und entspricht 10mg reinem Zink. Dann **3xtgl ACC akut** Brausetabletten, die lösen nicht nur den Schleim, sondern fördern die Bildung von körpereigenem Gluthation, was unser stärkstes körpereigenes Antioxidans ist. **Cystus Dragees** lutschen bei Halsschmerzen. Wenn der Patient nicht herzkrank ist und kein Fieber über 38,5°C hat, kann man alle 2 Tage Fieberbäder machen, ganz wichtig ist es den Kopf richtig kalt zu halten. Die Beschreibung findet ihr bei den Wasseranwendungen. Auch das natürliche Antibiotikum, was im nächsten Rezept beschrieben ist, hilft hervorragend. Chlorophyll ist der Stoff, der die Blätter grün färbt. Er reinigt unser Blut und verbessert die Sauerstoffaufnahme. Covid-Viren verursachen primär eine Erythrozyten Erkrankung, indem sie die Bindungsstellen für Sauerstoff besetzen und führen erst sekundär zu einer Pneumonitis, das ist eine Lungenentzündung durch Hypoxie ausgelöst. Ihr könnt eine Handvoll grüner Blätter nehmen, z.B. Löwenzahn, Salat, Spinat...und in einem Mixer mit einer Tasse Wasser mixen, dabei wird das Chlorophyll frei- gesetzt. Dann das Ganze durch ein Sieb geben, für den Geschmack ein paar Spritzer Zitrone dazu geben und das grüne Wasser trinken. (eignet sich auch sehr zur Blutreinigung bei Krebspatienten)

Zusammenfassung:

- **3xtgl 1g Vitamin C oder 2xtgl Liposomales Vitamin C**
- **3xtgl OPC**
- **3xtgl ACC akut**
- **3xtgl Cystus Dragees**
- **3xtgl mit H₂O₂ Gurgeln**
- **1xtgl Unizink 50, während der Infektion auch 2xtgl für max. 5 Tage**
- **1xtgl Chlorophyllwasser trinken**
- **Ggf. alle 2 Tage Fieberbäder machen**
- **Nachts mit weit offenem Fenster schlafen, viel frische Luft auch tagsüber**
- **Grapefruitseedextract zu erwerben bei Amazon im Internet ist ein natürliches Antibiotikum, dass auch Viren tötet im Infektionsfall 3x2 Tabletten nehmen.**
- **Bei Durchfall immer, ansonsten zu Beginn einer Infektion einen Einlauf mit warmen Wasser machen versuchen 10 Minuten zu halten**
- **Artemisia annua Tee im Internet bei www.teemana.de kaufen (haben dort die beste Qualität, keine Stängel mit drin) 3xtgl 1 Tasse nach Anweisung auf Verpackung**

Natürliches Antibiotikum bei Infekten der oberen Atemwege für Kinder geeignet

1 Grapefruit schälen, wenn die Frucht nicht gespritzt ist kann die Schale mitverarbeitet werden

1 Orange schälen, ungespritzt Schale mitnehmen

Den Saft einer Zitrone auspressen

½ Zwiebel,

1 Knoblauchzehe

Alles im Mixer cremig mixen

Wenn man hat, kann man noch 3 Tropfen Pfefferminzöl dazu geben, bitte nicht mehr.

Es entsteht ein Smoothy, der in einem Schraubglas 3 Tage im Kühlschrank haltbar ist.

Davon soll der Patient jede Stunde einen EL einnehmen.

Man kann den Geschmack auch mit Honig verfeinern.

Gegen Knoblauchmundgeruch hilft auch das Kauen frischer Petersilie.

Vit. C ist wasserlöslich, deshalb auch die portionierte Einnahme, damit der Blutspiegel an

Vit. C hoch bleibt und das Immunsystem gestärkt wird.

Hilft sowohl bei viralen als auch bei bakteriellen Infekten

Kann man auch Kindern geben.

Was tun bei Stirn und Nasennebenhöhleninfekten (Husten, Schnupfen, Heiserkeit)?

1 Kartoffel würfeln, muss nicht vorher geschält werden

1 Zwiebel schälen und vierteln

1 Liter Wasser mit 1EL Salz, Kartoffel und der Zwiebel kurz aufkochen

Wenn man hat 10 Kiefernadeln dazu tun und mit aufkochen, alternativ Kieferlatschen Öl 5 Tropfen

Mit einem Handtuch über dem Kopf 20 min inhalieren.

Anschließend das Gesicht kalt abwaschen, nicht vergessen.

Jede Form von Kalt / Heißkontrast stärkt das Immunsystem.

Immer heiß beginnen und mit kalt abschließen.

Nasendusche mit Emsersalz verwenden. Wenn die Ohrtrumpete trotzdem zu bleibt, dann nehmt bitte abschwellende Nasentropfen, sonst habt ihr als nächstes eine Mittelohrentzündung.

Was tun bei Reizhusten?

Eine ¼ Tasse heißes Wasser ca. 40°C (man sollte den Finger noch reinhalten können ohne sich zu verbrennen mit einem Löffel Honig verrühren und in diese Flüssigkeit 5 Tropfen Eukalyptusöl geben. Dieses Getränk wirkt wie Balsam im Hals und kann mehrfach wiederholt werden. Gute Schleimlöser sind Brust und Husten Tees aus der Apotheke, die Süßwurzeln enthalten.

Was tun bei Fieber?

Wasser trinken 30ml pro kg Körpergewicht, ganz besonders, wenn der Patient schwitzt. Feuer löscht man mit Wasser. Eine bessere Alternative zu kalten Wadenwickeln sind feuchtheiße Umschläge auf den Bauch und feucht kalte Umschläge auf den Kopf, kein Eis direkt am Kopf anwenden. Diese Behandlung ist für den Patienten wesentlich angenehmer und auch effektiver beim Fiebersenken. Unser Körper reagiert wie ein Thermostat in einem Bügeleisen. Durch die feuchtheißen Anwendungen produziert der Körper keine Wärme mehr nach und auch der Schüttelfrost hört auf, in der Folge sinkt die Körpertemperatur. Wichtig ist auch frische Luft im Krankenzimmer.

Was tun bei Halsschmerzen?

Die Zunge mit einer Zahnbürste bürsten, die Beläge mit einem umgedrehten Teelöffel runterziehen. Mit reinem Zitronensaft gurgeln. Kohletabletten lutschen. Kohle resorbiert die Gifte der Bakterien und der Viren. Wasserstoffperoxid 3%ig einen EL auf ein Glas Wasser ist eine exzellente Gurgellösung und eliminiert Viren und Bakterien im Rachenraum. Funktioniert auch bei Corona Viren, da diese sich ja bekanntlich im Rachen vermehren.

Ein natürlicher Viren- und Bakterienkiller ist Grapefruit Seedextrakt 250mg Tabletten erhältlich bei Amazon im Internet, kann ebenfalls bei ersten Erkältungssymptomen eingenommen werden.

Das gibt es auch in flüssiger Form, dann 1 Tropfen pro kg Körpergewicht einnehmen. Am besten mit Orangensaft, weil die Tropfen sehr bitter schmecken. Kann ebenfalls bei Kindern eingesetzt werden. Aus eigener Erfahrung, kann ich sagen, es hat auch als Malariaprophylaxe funktioniert.

Schmerzsalben Rezept

1 Tasse Vaseline (enthält allerdings Erdöl) Alternativ 240ml Olivenöl mit 60g Bienenwachs erhitzen also 8 Teile Öl mit 2 Teilen Bienenwachs, wenn der Bienenwachs geschmolzen ist

7 TL Cayenpfeffer (je schärfer, je besser)

3 TL Ingwerpulver

1 TL Wintergrünöl (gibt es nur im Internet)

1TL Pfefferminzöl

Alles einrühren, kurz aufwallen lassen, dann durch ein Sieb in Tiegel abfüllen und erkalten lassen. Hält Jahre lang.

Anwendung Arthritis, Rheuma, Muskel und Gelenkschmerzen auf intakter Haut anwenden, Kontakt zu den Augen vermeiden

Die Durchblutung wird stark gefördert, kann auf der Haut ein brennendes Gefühl (ähnlich wie Sonnenbrand) erzeugen.

Raucherentwöhnung unterstützen

5 Zitronen (ca. ¾ Tasse voll)

¼ Tasse Honig

5 Tropfen Pfefferminzöl

Dieses Gemisch teelöffelweise bei Entzugssymptomen 1 min im Mund behalten und dann schlucken.

Was tun bei Hämorrhoiden

Zitronensaft auf den Anus träufeln nur bei nicht entzündeten Hämorrhoiden. Es wirkt aztringierend (zusammenziehend, abschwellend), man braucht aber eine 2. Person zur Hilfe

Aloevera-Gel Zäpfchen aus den kleinen Trieben der Aloevera Pflanze herstellen und geschält in das Rektum einführen.

Die 3. Variante: Eine Rohe Kartoffel zu einem Tampon schnitzen und ebenfalls einführen. Die Kartoffel kommt beim nächsten Stuhlgang wieder heraus. Sie wirkt ebenfalls aztringierend (zusammenziehend) das heißt die Hämorrhoiden schrumpfen.

Alle 3 Mittel helfen gleichermaßen, also nehmen, was zur Verfügung steht.

Was tun bei Vaginalen Pilzinfektionen

Das ist ein Problem, das besonders nach einer Antibiotikatherapie auftritt. Hier helfen sehr wirksam Knoblauchzehen. Man muss sie schälen und einritzen, dann unbedingt mit einem Rückholfaden versehen. Einführen und 4 h dort belassen, dann neues Knoblauchtampon benutzen. Der Knoblauch enthält Allizin, das sowohl Bakterien als auch Pilze abtötet.

Möhren-Sellerie-Petersilie-Gurke-Rote Beete Saft Fasten

Einsatz bei: Akne

Gicht (wenn man hat unbedingt Girsch dazu geben) googelt mal

Mundgeruch

Heuschnupfen

Hoher Blutdruck (hier helfen auch Magnesiumbäder mit EPSOM Bade Salz)

Allergien

Nasennebenhöhlenentzündungen

Darmentzündungen

Bei Akne den Brei (Trester) vom Auspressen der Kohlblätter 15 min als Packung aufs Gesicht legen und viel Erdbeeren essen.

Bei Gastritis = Magenschleimhautentzündung

Rohen Kartoffelsaft trinken, macht stark basisch, neutralisiert die Magensäure

Salbei Tee und Ringelblumen Tee als Rollkur verwenden, einen Schluck trinken 5 min auf den Bauch legen, nächsten Schluck trinken 5 min auf die rechte Seite legen, nächsten Schluck trinken 5 min auf den Rücken legen, nächsten Schluck trinken 5min auf die linke Seite legen, so dass der ganze Magen benetzt wird.

Sehr angenehm ist auch Leinsamentee, der Tee wird geleeartig und wirkt wie ein Schutzfilm auf der Schleimhaut

Auch eine Wärmflasche auf den Bauch tut gut

Scharfe Gewürze, Alkohol und Zigaretten sind kontraproduktiv, sofort meiden

Bei Harnwegsinfekten

Cranberry und Blaubeersaft sind hoch wirksam gegen Harnwegsinfektionen. Die Inhaltsstoffe bewirken ein nicht Haften können der Bakterien an der Wand des Harnleitersystems.

Feigensaft hilft bei Darmparasiten

Das Abnehmen unterstützen

Wassermelone, Sellerie, Petersilie und Gurkensaft als Mischung trinken, wirkt entwässernd

Bei Grauem und Grünen Star

Morgens und abends einen Tropfen frischen Zitronensaft ins Auge tropfen. Am Besten mit einer Pipette damit man besser dosieren kann. Es brennt kurze Zeit, führt aber nicht zu Verätzungen. Durch die Zitronensäure löst sich der Kalk in der Linse auf und die Katarakt, die Trübe Linse wird wieder klar aber man braucht Ausdauer.

Beim Grünen Star ist der Augeninnendruck erhöht, weil das Kammerwasser schlechter abfließt, durch den Zitronensaft wird die Tränenflüssigkeit angeregt und der Tränennasenkanal gespült, dass führt zu einem besseren Abfluss und dadurch sinkt der Augeninnen Druck.

Darmreinigungskur selber herstellen

- ▶ 500g Flohsamenschalen
- ▶ 170g Moringapulver
- ▶ 170g Haferkleie
- ▶ 170g Chiasamen
- ▶ 7 Teelöffel Sennesblätter (aus Teebeuteln)
- ▶ Von diesem Gemisch 2xtgl 1 TL mit 180ml Wasser nehmen

Eismassage

Man fülle einen Papp- oder Plastikbecher mit Wasser und stelle ihn ins Tiefkühlfach. Das Eis wird entnommen und vom Behandler mit einem kleinen Lappen gegriffen. Jetzt wird die zu behandelnde Stelle (z.B. entzündetes Gelenk) kreisförmig massiert. Als erstes ist die Wahrnehmung des Patienten kühl, dann brennend, dann leicht schmerzhaft und dann taub. Die Haut färbt sich rosig. Dann kann je nach Empfinden des Patienten aufgehört werden.

Hilft bei reaktiven Arthrosen, Knie, Schulter, Daumengelenke, bei Zerrungen und Prellungen, bei Herpes Zoster auf die betroffenen Hautstellen. Auch bei kleineren noch nicht offenen Verbrennungen. Ist sehr angenehm bei entsprechenden Problemen, bitte einfach mal einen Selbstversuch machen.

Was tun bei Neurodermitis und anderen trockenen Hauterkrankungen ?

Haferbad. Man nehme dazu einen Nylon Damen Strumpf und fülle ihn mit Haferflocken. Anschließend gut verknoten und mit in die Badewanne tun. Vorsicht, es wird sehr glatt in der Wanne. Auch als Hand Bad bei Ekzemen oder trockener spröder Haut an den Händen gut einsetzbar.

Hilfe bei Fersensporn

Rhododendronsalbe auftragen, gibt es in der Apotheke, auf you tube LNB Schmerztherapie Fersensporneingeben und die dort gezeigten Dehnübungen machen. Täglich einen TL Schwarzkümmel Öl einnehmen. Auch Goldene Milch wirkt stark entzündungshemmend. 1 Glas Pflanzenmilch erwärmen, 1 TL Kurkuma, dazu geben, 1 Prise Cayennepfeffer, 1 TL Kokusfett und einen TL Honig. Schmeckt super lecker und ist sehr wirksam.

Was tun bei Durchfall

Der Körper versucht durch Entzug von Wasser aus dem Gewebe, Toxine von Bakterien oder Viren aus dem Körper raus zu spülen. Es ist also der Versuch des Körpers zu heilen. Wir können ihm dabei helfen. Macht 2xtgl einen Einlauf mit einem Irrigator, bekommt man in der Apotheke mit 500ml warmen Wasser. Das unterstützt den Entgiftungsversuch des Körpers ungemein.

Von oben her könnt ihr Kohletabletten mindestens 8 oder 4 Kapseln oder 1 TL Kohlepulver in ein Glas Wasser rühren. Kohlepulver bekommt man bei HIELA sollte jeder in seiner Notfallapotheke vorrätig haben.

Ganz wichtig ist die Rehydratation des Körpers. Durch Durchfall verliert der Körper Wasser und Elektrolyte, was zu starken Kreislaufproblemen führen kann. Um eine osmotisch wirksame Re-Hydrierung zu erreichen musst du folgendes tun:

Um bei Durchfall eine Salz- und Zuckerlösung zuzubereiten, benötigst du nachfolgende Zutaten:

- 4 Teelöffel Zucker (= Saccharose wird im Körper in Glucose und Fructose gespalten)
- $\frac{3}{4}$ Teelöffel Salz (Kochsalz = Natriumchlorid)
- 1 Tasse Orangensaft trinken oder ersatzweise 2 Bananen dazu essen (enthält Kalium)
- 1 Liter stilles Mineralwasser oder im Ausland abgekochtes Wasser

Rühre Salz und Zucker in die Mischung aus Orangensaft und Wasser ein. Achte darauf, dass du nur stilles Mineralwasser oder im Ausland abgekochtes Wasser verwendest. Leitungswasser kann in einigen Ländern mit Bakterien belastet sein. Die Trinkmenge sollte etwa 40 ml pro kg Körpergewicht innerhalb von 24 Stunden betragen. Dies entspricht bei einem Körpergewicht von 75 kg drei Litern pro Tag. Dieses Rezept ist auch von der WHO empfohlen.

Sollte der Patient gleichzeitig noch alles erbrechen, kann diese Lösung auch als Einlauf gegeben werden. In 3. Weltländern, kann man Säuglingen auf diese Weise das Leben retten. Die Flüssigkeits-Menge bitte angepasst portionieren, der Darm soll die Flüssigkeit ja aufnehmen können. Bei Babies 50-100 ml bei Erwachsenen 250 ml.